



DIS 市谷スポーツクラブ (市谷ヘルスセンター)

聞き手／武藤泰明

Point of View

自社で専門家を持ち方針づくりを行う

今回、すごくいいなあと思ったのは、大日本印刷が協業しているスポーツクラブに「丸投げ」していないところである。つまり、大日本印刷側に、社員の福利厚生、とりわけ健康管理についてしっかりした考えがある、自社の専門家がちゃんと配置されている。もちろん、自社のスタッフだけでは、社員と地域住民に対して、専門的なサービスを提供するのは難しい。だから大手スポーツクラブと連携する意義がある。企業がスポーツ施設を有効利用するお手本を見たように思う。他の会社にも見学を勧めたい施設である。

武藤泰明（むとう・やすあき）早稲田大学スポーツ科学学術院教授。東京大学、同大学院（修士）卒。三菱総合研究所主席研究員を経て現職。専門はマネジメント。

市川 大手スポーツクラブの協力を受け、運営しています。
武藤 スポーツクラブとの協業を決めた理由は何ですか。

市川 専門性のある企業と組むことによって、より高度なサービスを提供できると考えたからです。他のスポーツクラブに負けないよう、最新のノウハウを持ち、利用者が満足できるよう努めています。

武藤 施設が会社の隣にあるので、社員はいつでも利用できますね。

杉野 昼休みにトレーニングジ

多くの近隣住民の方にもご利用頂いています。

武藤 運営は自社のみで行っているのですか。

市川 施設について教えてください。

武藤 当初は会社の福利厚生施設として1979年につくられました。当時の利用者は社員のみでしたが、現在は一般開放し、多くの近隣住民の方にもご利用頂いています。

武藤 運営は自社のみで行つて

いるのですか。

市川 大手スポーツクラブの協力を受け、運営しています。

武藤 スポーツクラブとの協業を決めた理由は何ですか。

市川 専門性のある企業と組むことによって、より高度なサービスを提供できると考えたからです。他のスポーツクラブに負けないよう、最新のノウハウを持ち、利用者が満足できるよう努めています。

武藤 施設が会社の隣にあるので、社員はいつでも利用できますね。

杉野 昼休みにトレーニングジ

ムのランニングマシンで走つたり、プールで泳いだりする人もいますし、夜間は体育館でバスケットボールやバレーボール、

フットサルなどをする団体予約の利用者でいっぱいです。近年のマラソンブームによりランニングする人が多いので、郊外を走るランニングイベントも開催しています。

武藤 オフィスの近くに施設があることが社員の健康意識を高めるのではないかと思います。

武藤 周辺住民の利用は？

市川 地域の小学校に通う生徒の多くが、うちのスイミングスクールに来ています。ですから、この近隣の子供達は水泳が得意な子が多いと思いますし、なによりも近隣の子供達が我々の提供するスイミングを楽しんでくれているということに喜びを感じています。おかげさまで子供のスイミングスクールは、キヤンセル待ちが出るほどの人気となっています。施設は古いですが、皆さんには「大日本プール」と呼ばれ親しまれています。

武藤 現在、特に力を入れてい

連載第7回は大日本印刷が所有する、東京・市谷のスポーツ施設を訪ねた。

武藤 施設について教えてくだ

市川 当初は会社の福利厚生施設として1979年につくられました。当時の利用者は社員のみでしたが、現在は一般開放し、多くの近隣住民の方にもご利用頂いています。

武藤 運営は自社のみで行つて

いるのですか。

市川 大手スポーツクラブの協力を受け、運営しています。

武藤 スポーツクラブとの協業を決めた理由は何ですか。

市川 専門性のある企業と組むことによって、より高度なサービスを提供できると考えたからです。他のスポーツクラブに負けないよう、最新のノウハウを持ち、利用者が満足できるよう努めています。

武藤 施設が会社の隣にあるので、社員はいつでも利用できますね。

杉野 昼休みにトレーニングジ

ることはありますか。

市川 これまで、「フィットネス」として、健康増進・維持を目的とした運動をコンセプトとしていましたが、これからは「ウエルネス」にシフトし、日常生活に適度な運動を取り入れ、健

康的な暮らしを実現するとい

うコンセプトを掲げます。体力づ

くりだけでなく、リラクゼー

ションもプラスして、心と体の

両方が健康になり、明日へのモ

チベーションを高めることを目

指しています。

また社員食堂ともコラボして

ヘルシーメニューを食べながら

管理栄養士が講習をするラン

チヨンセミナーも実施するなど、

運動・食事の両面からサポート

していきたいと思っています。

さらに今後はスポーツトレーナーと管理栄養士が組んで、い

ろいろな施策を展開していく

いと思っています。

武藤 社員の健康管理のひとつとしてこのスポーツ施設がある。

さらに、近隣住民に親しまれ地

域にも貢献しているのですね。

ありがとうございました。



広く清潔に管理され、さまざまな競技が可能な体育館。トレーニングジムも併設

右 市川 卓（いちかわ・たかし）DNPファシリティサービスウエルネス本部長。体育教員の経験を持つ。
左 杉野彰信（すぎの・あきのぶ）ヘルスケア・トレーナー、スポーツプログラマー、心理相談員。

